2026 한국인지행동치료학회 추계학술대회

일 시 | 2026년 **9**월 **18**일(금)
장 소 | 서울성모병원 성의회관 1층 마리아홀, 3층 303호(대회의실)
주 제 | 정신건강과 신체 증상 전반에 걸친 인지행동치료: 통합적 치료 효과의 증진
평 점 | 정신건강수련사회복지사 학술시간 6시간 30분 인정

인사말

2026년도 한국인지행동치료학회 추계 학술대회에 여러분을 초대합니다.

인지행동치료(CBT)는 심리적 어려움에 대한 치료를 넘어 신체 증상의 관리, 건강행동의 변화 및 만성질환에 대한 적응을 돕는 통합적 접근 방법으로 그 적용 범위를 넓혀가고 있습니다. 또한 실제 임상에서는 하나의 이론이나 기법으로 설명하기 어려운 복합적인 문제를 다루기 위해 다양한 치료적 접근을 통합하고 유연하게 적용할 필요성이 커지고 있습니다. 이번 학술대회에서는 「정신건강과 신체 증상 전반에 걸친 인지행동치료: 통합적 치료 효과의 증진」 이라는 주제 하에 신체와 정신건강을 아우르는 CBT의 확장과 통합적 임상 적용의 가능성을 살펴보려고 합니다.

오전 심포지엄 「신체 증상과 건강행동을 위한 CBT: 통증, 비만, 당뇨병성 섭식장애를 중심으로」에서는 만성통증, 비만과 식이관리, 당뇨병성 섭식장애를 중심으로 CBT가 신체 증상의 관리, 정서 조절 및 건강행동 변화에 어떻게 활용될 수 있는지를 살펴봅니다. 기조강연에서는 가톨릭의대 정신건강의학과 채정호 교수님을 모시고 다양한 질병과 임상상황에서 활용될 수 있는 치료적 접근들의 절충과 실제, 그리고 통합의 방향을 조망하고자 합니다. 오후 심포지엄 「성인 ADHD의 통합적 이해와 치료」에서는 임상에서 복합적인 양상으로 나타나는 성인 ADHD를 보다 정확하게 이해하고, 여러 전문영역 간 협력을 바탕으로 통합적인 치료계획을 수립하는 데 필요한 관점을 나누고자 합니다.

또한 이번 학술대회에서는 전공의와 수련생들이 현대적 CBT의 핵심 이론과 기법을 이해하고 임상 현장에서 구체적으로 적용할 수 있도록 「전공의와 수련생을 위한 제3동향 CBT 워크숍 : 정서적 고통에 대한 수용, 조절, 자비 기반의 접근」을 마련하였습니다. 각 워크숍에서는 수용전념치료를 통한 심리적 유연성의 증진, 변증법적 행동치료의 수용과 변화 원리, 그리고 자비중심치료를 통한 수치심과 자기비난의 완화를 중심으로 실제 임상에서 활용할 수 있는 핵심 치료 원리와 개입 방법을 다루게 됩니다.

유익한 시간이 될 수 있도록 정성껏 준비하였습니다. 부디 많은 분들이 참석하시어 의미 있는 배움과 교류의 장이 되시기를 희망합니다.

2026년 9월

한국인지행동치료학회 회장 **서 호 준**
학술이사 **김 현 식**

프로그램

학술대회 (마리아홀)

09:15-09:30 개회사 — 서호준 (한국인지행동치료학회장)

심포지엄 1
신체 증상과 건강행동을 위한 CBT: 통증, 비만, 당뇨병성 섭식장애를 중심으로
사회: 김현식 (서강대 심리학과) / 좌장: 김병수 (김병수 정신건강의학과의원)

09:30-10:15 만성통증 관리에서 CBT의 역할: 통증 조절 및 정서 조절 — 조성근 (충남대 심리학과)
10:15-11:00 비만과 식이관리에서 제 3세대 인지행동치료의 역할: 이론적 기반과 임상 적용 — 조영은 (대구대, 이해와 공감 심리상담센터)
11:00-11:45 당뇨병성 섭식장애(Diabulimia)의 최신 이해: 개념적 접근에서 CBT의 역할까지 — 박혜련 (경일대 간호학과)
11:45-12:00 질의응답
12:00-13:30 점심

기조강연
사회: 한규만 (고려의대 정신건강의학과) / 좌장: 박중규 (대구대 재활심리학과)

13:30-14:30 질병과 다양한 임상상황에서의 다양한 인지행동치료적 접근: SPECTRUM치료-절충과 실제, 그리고 통합 — 채정호 (가톨릭의대 정신건강의학과)
14:30-14:50 Break

심포지엄 2
성인 ADHD의 통합적 이해와 치료
사회: 김현식 (서강대 심리학과) / 좌장: 권용실 (가톨릭의대 정신건강의학과)

14:50-15:30 성인 ADHD의 신경심리학적 이해 — 박정훈 (신촌세브란스 어린이병원 소아심리실)
15:30-16:10 성인 ADHD의 감별진단과 공존질환 — 오윤혜 (한림의대 정신건강의학과)
16:10-16:20 Break
16:20-17:00 성인 ADHD의 생물학적 치료 최신 지견 — 유재현 (가톨릭의대 정신건강의학과)
17:00-17:40 성인 ADHD의 CBT 기반 행동개입 — 김현수 (한양대 아동심리치료학과)
17:40- 정기총회 및 인지행동치료전문가 자격증 수여식

워크숍 (대회의실)

전공의와 수련생을 위한 제3동향 CBT 워크숍: 정서적 고통에 대한 수용, 조절, 자비 기반의 접근

10:00-12:00 수용전념치료(ACT): 심리적 경직성을 다루는 범진단적 치료 접근 — 송승훈 (자유ON심리상담센터, ACT인지행동치료연구소) / 사회: 우사라 (서강대 첨단연구소)
12:00-13:30 점심
13:30-15:30 변증법적 행동치료(DBT): 변증법을 기반으로 하는 범진단적 치료 접근 — 김기환 (서울디지털대, 심리상담연구소 사람과 사람) / 사회: 오성화 (마인드드림 심리상담센터)
15:30-15:40 Break
15:40-17:40 자비중심치료(CFT) 워크숍: 수치심과 자기비난을 다루는 치료 전략 — 이준득 (한양사이버대, 사람과 사람 과천점) / 사회: 이혜영 (편안한 심리상담센터)

등록비 안내

구분	사전등록비	현장등록비
회원 (2026년 연회비 납부 회원)	60,000원	70,000원
비회원 (2026년 연회비 미납 회원 포함)	80,000원	90,000원
평생회원	40,000원	50,000원
대학원생, 정신건강전문요원 수련생, 전공의, 군의관, 공중보건의	20,000원	30,000원
학부생	무료	무료

※ 기타등록: 학부생 및 대학원생(심리학, 간호학, 사회복지학), 정신건강의학과 전공의, 정신건강전문요원 수련생 (기타 등록의 경우 학회원 여부와 상관없이 등록 시 증빙자료제출)
● **제출처: info-pre@ceed.kr** ● **제출기한: 9월 13일(일)**
※ 점심식사는 제공하지 않습니다.
※ 주차권이 제공되지 않습니다. 주차장이 협소하오니 대중교통을 이용바랍니다.
※ 폐회식에 경품 이벤트와 함께 소정의 경품이 지급될 예정입니다.
※ 본 학회 홈페이지(https://kacbt.org/)에서 회비 납부 현황 확인하시기 바랍니다.
※ 관련문의: 한국인지행동치료학회 사무국 ㈜씨드커뮤니케이션
Tel: 02-6015-4023 / e-mail: info-pre@ceed.kr

참가신청 방법

- 등록기간: **9월 13일(일) 23:59**까지
- 등록방법: **https://forms.gle/BKJYQZNttyEW2oh7A**
- 학부생 무료 등록 안내: 학부생 무료 등록은 선착순으로 진행되며, 정원 초과 시 조기 마감될 수 있습니다. 등록이 확정된 학부생에게는 학술대회 개최 전에 이메일로 별도 안내드립니다.
- 수강료 납부: 신한은행 100-036-098150 (예금주: 한국인지행동치료학회, KCBT 총무위원회)
[중요] 입금 시 "본인이름+생년+추계" 기재해 주십시오. 예) 홍길동75추계
- 연회비 납부: 신한은행 100-036-098150 (예금주: 한국인지행동치료학회, KCBT 총무위원회)
[중요] 입금 시 "입금자명+2026연" 기재해 주십시오. 예) 홍길동2026연
- 환불 규정: 사전등록기간인 **9월 13일(일) 23:59까지는 전액 환불, 이후에는 환불이 불가능**합니다.
- 본 강의는 인지행동치료사 및 전문가 지원 시 교육 이수시간으로 인정됩니다.

오시는 길

한국인지행동치료학회
Korean Association of Cognitive Behavioral Therapy

2026 한국인지행동치료학회 CBT 학회 토요 세미나

5회기 평점: 한국임상심리학회 연수평점 **2시간 30분** 인정
6-8회기 평점: 추후 공지

제2부 CBT 실제와 응용

회기	일자	강의 내용
5회기	2026. 09. 05 (토) 15:30 ~ 18:00	**CBT의 실제 I: 수면장애의 인지행동치료** 이상하 (아주대학교 정신건강의학과)
6회기	2026. 10. 17 (토) 15:30 ~ 18:00	**CBT의 실제 II: 암환자 인지행동치료의 실제** 유은승 (고려사이버대학교 상담심리학부)
7회기	2026. 11. 07 (토) 15:30 ~ 18:00	**CBT의 실제 III: PTSD에서의 지속노출 치료** 심민영 (국립정신건강센터 국가트라우마센터)
8회기	2026. 12. 05 (토) 15:30 ~ 18:00	**CBT의 실제 IV: 위기 부부상담을 위한 인지행동치료** 김민녀 (심리상담센터 빛음, 인하대학교 상담심리대학원)

참가신청 방법

회기별 수강료 안내

회원구분	수강료
회원 (2026년 연회비 납부)	35,000원
비회원 (2026년 연회비 미납 회원 포함)	40,000원
석사 과정 대학원생	30,000원

- 회원 및 석사과정 대학생 혜택은 2026년 연회비를 납부한 한국인지행동치료학회원에게 해당됩니다.
- 석사과정 대학원생은 반드시 재학증명서를 kcbt1234@gmail.com으로 제출 부탁드리며, 미제출 시 ZOOM Url 주소를 보내 드릴 수 없는 점 양해 부탁 드립니다.
  - 제출기한: 9월 2일(수) 오후 5시까지
  - 재학증명서 메일 보내 주실 때: 2026홍길동,토요세미나 기재해 주십시오.

5회기 사전등록 기간: 2026년 9월 2일(수) 18:00까지
6-8회기 사전등록 기간: 2026년 9월 30일(수) 18:00까지

- 등록방법: https://forms.gle/z8FkCHktBFhZJNRm6 링크로 접속하여 온라인 등록
- 문의사항: kacbtedu@gmail.com
- 수강료 납부
  - 계좌번호: 신한은행 100-036-098174 (예금주: 한국인지행동치료학회, KCBT 교육위원회)
  - 입금 시 반드시 "**본인이름+회원구분**" 기재해 주십시오. 예) 홍길동,회원 또는 비회원 또는 대학원생

연회비 안내

- 연회비 납부
  - 계좌번호: 신한은행 100-036-098150 (예금주: 한국인지행동치료학회, KCBT 총무위원회)
  - 입금 시 반드시 "본인이름+2026연" 기재해 주십시오. 예) 홍길동,2026연
- 연회비 납부 계좌와 사전등록비 입금 계좌는 다르므로, 각각 입금해 주셔야 합니다.
- 자세한 사항은 관련 링크를 참고 바랍니다.
https://www.kacbt.org/

환불규정 안내

- 5회기는 사전등록 기간인 9월 2일(수)까지 전액 환불이며, 그 이후에는 환불이 불가능합니다.
- 6-8회기는 사전등록 기간인 9월 30일(수)까지 전액 환불이며, 그 이후에는 환불이 불가능합니다.

이수증 발급 규정 안내

- 8회기 중 6회기 이상을 참석하신 분들에 한해 학회 공인 CBT 교육이수증을 제공해 드립니다.

한국인지행동치료학회
Korean Association of Cognitive Behavioral Therapy